

SCUOLA PER L'INFANZIA "MARIA SANTISSIMA DEL CAMPIONE"

MENU' AUTUNNO -INVERNO 2020-2021

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5 settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdure Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutto	Pasta in bianco Frittata Insalata mista Pane Frutto	Pasta con pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane Frutto	Tagliatelle al Ragù Stracchino Spinaci Pane Frutto	Pasta e ceci Frittata Insalata mista Pane Frutto
Martedì	Minestrone passato con farro Scaloppine di vitello Carote lesse Pane Frutto	Risotto allo Zafferano Arista al latte Carote lessate Pane Frutto	Riso in bianco Spezzatino di vitello al pomodoro Cavolfiore in padella Pane Frutto	Riso al parmigiano Arrosto di vitello Julienne di finocchi Pane Frutto	Riso in bianco Polpette o polpettone di carne mista Spinaci Pane Frutto
Mercoledì	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo Bietola o spinaci Pane Frutto	Crema di lenticchie Caciotta Finocchi a julienne Pane Frutto	Purè di patate Straccetti di arista Zucchine (surg.) al pomodoro Pane Frutto	Minestrone passato con anellini di pasta Scaloppine di vitello Patate lesse Frutto	Crema di lenticchie Caciotta Insalata mista Pane Frutto
Giovedì	Pasta al ragù di carne Caciotta Julienne di finocchi e carote Pane Frutto	Pasta con crema di cavolfiore Straccetti di pollo al forno Insalata mista Pane Frutto	Minestrone di verdure con farro Frittata Crema di patate e spinaci Pane Frutto	Piselli in bianco Petto di pollo impanato al forno Verza con Patate Frutto	Pasta al pesto Arista agli aromi Carote al latte Pane Frutto
Venerdì	Riso con olio e parmigiano Merluzzo al forno Insalata verde Pane Frutto	Purè di patate Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutto	Pasta con ragù di verdure Palombo al sugo di pomodoro Julienne di finocchi Pane Frutto	Pasta in bianco Polpettine di pesce impanate al forno Insalata mista Pane Frutto	Pasta al pomodoro Sogliola Imp. al forno Bietola Pane Frutto

N.B. Ad ogni pasto verrà servito del pane a lievitazione naturale sciapo senza grassi aggiunti (due volte a settimana verrà servito pane integrale) ed una porzione di frutta fresca di stagione. Durante la settimana si alterneranno almeno tre tipo di frutta diversa.

Dietista Dott.ssa Carla Gagliardini

Centro Dietetico Umbro-Via Magno Magnini, 18-0755010613-Perugia

